

INSTITUTO DUARTE DE LEMOS  
TROFA, ÁGUEDA

# **PLANO ANUAL DE ACTIVIDADES DA ESCOLA**



**ANO LECTIVO 2009/ 2010**

# Índice

<b>1. Preâmbulo</b>	<b>3</b>
<b>2. Lançamento do ano lectivo</b>	<b>4</b>
<b>3. Semanas e Dias Temáticos</b>	<b>6</b>
<b>4. Visitas de estudo</b>	<b>17</b>
<b>5. Parcerias</b>	<b>24</b>
<b>6. Actividades Desportivas</b>	<b>27</b>
<b>7. Actividades várias</b>	<b>31</b>
<b>8. Actividades lúdicas e cívicas</b>	<b>37</b>
<b>9. Clubes</b>	<b>39</b>
<b>10. Acções de formação</b>	<b>44</b>
<b>11. Projectos</b>	<b>46</b>
<b>12. Actividades de promoção do conhecimento científico</b>	<b>49</b>
<b>13. Serviços de Psicologia e Orientação</b>	<b>52</b>
<b>14. Avaliação</b>	<b>55</b>

## **1. Preâmbulo**

O Plano Anual de Actividades do Instituto Duarte de Lemos tem como documento de referência o Projecto Educativo de Escola cuja construção, apesar de assentar em princípios e valores pretende concretizar as metas e finalidades por ele estabelecidas, fazendo eco dos pressupostos que lhe estão subjacentes. Assim, no respeito pela coerência, pretende ser não só um documento do planeamento e operacionalização do trabalho a desenvolver, mas também o reflexo do dinamismo e da missão formativa desta Instituição, através da realização de projectos e actividades que vão de encontro às necessidades e interesses da comunidade educativa.

Após a recolha dos dados relativos às actividades e projectos a realizar por todos os Departamentos Curriculares, procedeu-se à sua organização por períodos lectivos de modo a facilitar a consulta.

## 2. Lançamento do Ano Lectivo

---

### *Objectivos GERAIS*

- Planificar as actividades lúdico-pedagógicas da Escola;
- Coordenar as actividades lúdico-pedagógicas da Escola;
- Contribuir para a integração de todos os membros da Comunidade Escolar.

Actividades Preparatórias	Coordenadores	Dinamizadores	Local	Data
Recepção aos alunos	Alex Campos	Catarina Teixeira, Nelson Gomes, Dulcina Frazão, Paulo Guedes, Nuno Saraiva, Cristina Margaça, António Jorge, Pedro Lourenço, Ana Margarida Santos, Inês Picado, Ana Almeida, Carla Rocha, Arminda Almeida, Rui Mota	Escola	Ao longo do Ano Lectivo
Regulamento Interno	Susana Tavares	Carla Rocha, Bruno Reis, Pedro Lourenço, Gisela Pena, Inês Picado e Anabela Silva	Escola	
Projecto Educativo de Escola	Arminda Almeida	Ana Morgado, Eduardo Silva, Elisabete Pimpão, e Sandrine Herculano	Escola	
Projecto Curricular de Escola	Cristina Cruz	Ana Marques, Clara Pires, Maria Cláudia Pereira, Maria Ofélia, Sandra Cardoso e Joana Baltazar	Escola	
Plano Anual de Actividades	Ana Cristina Almeida	Ana Abrantes, Arminda Almeida, Eduardo Silva e Ricardo Fartura	Escola	
Horários	João Coelho	Paulo Sá Reis	Escola	
Auto-Avaliação da Escola	Inês Picado	Ângelo Nolasco, Arminda Almeida, Cristina Cruz, M <sup>a</sup> Lurdes Coelho, Paulo Sá Reis e António Pinho	Escola	
Imagem da Escola	Débora Tavares	Ana Cristina Almeida, Catarina Teixeira, Gisela Pena e Sandra Arede Silva	Escola	
Higiene, Limpeza e Conservação da Escola	Sandrine Herculano	Carla Rocha, Débora Tavares e Ana Filipe	Escola	
SIGE – Sistema Integrado de Gestão da Escola; Página da Internet	Paulo Sá Reis	João Paulo Duarte e Maria Cristina Martins	Escola	
TIC	Maria Cristina Martins	Maria Cristina Martins	Escola	
Formação / Avaliação	Alexandra Sucena	Ana Margarida Santos, Cristina Cruz, Ana Filipe, Pedro Lourenço, Bruno Reis, Dulcina Frazão, Ana Filipa Marques	Escola	
Actualização e montagem de Equipamentos nas salas EVT e ET	Nuno Saraiva	Nelson Gomes, Bruno Reis e António Almeida	Escola	
Organização de Equipamentos na sala de Educação Visual	Nelson Gomes	Paulo Guedes e Catarina Fonseca	Escola	
Reparação e montagem dos materiais de Educação Física	Ricardo Fartura	Ricardo Fartura, Rui Silva e Rui Vieira	Escola	
Desporto Escolar	Ricardo Fartura	Carlos Conceição, Ricardo Fartura, Rui Silva e Rui Vieira	Escola	
Organização dos Transportes	Rui Silva	Ângelo Nolasco e Rui Silva	Escola	
Núcleo de Segurança: Equipamentos, Protecção e Segurança	Ângelo Nolasco	Maria Cláudia Pereira, Maria Ofélia, Carla Sá Reis, Paulo Guedes e Rui Mota	Escola	
Abertura dos Livros de Ponto	Ana Abrantes	Cristina Brinco, Catarina Teixeira	Escola	
Preparação e actualização dos Laboratórios de Física e Química	Ana Abrantes	Carla Sá Reis, Cristina Brinco	Escola	
Preparação e actualização dos Laboratórios de Ciências da Natureza	Maria Cláudia Pereira	Maria Ofélia Silva	Escola	

## 3. Semanas e Dias Temáticos

---

### *Objectivos GERAIS*

Aprender em festa;

Promover a interligação entre os valores da Escola e os da Comunidade;

Promover a colaboração da Comunidade na realização de actividades educativas;

Desenvolver a criatividade e a imaginação;

Sensibilizar os alunos para temas da actualidade focados em dias especiais;

Motivar os alunos para o seu desenvolvimento em diversas áreas do saber;

Abrir a Escola à Comunidade.

Semanas e Dias Temáticos	Actividades	Objectivos	Coordenadores	Dinamizadores	Destinatários	Local	Data
<i>Día de la Hispanidad</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Exposição de trabalhos realizados pelos alunos;</li> <li>- Palestra;</li> <li>- Visualização de filmes;</li> <li>- Realização de jogos.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Favorecer o desenvolvimento da consciência de identidade linguística e cultural, através do confronto com a língua estrangeira e culturas por ela vinculadas;</li> <li>- Aprofundar o conhecimento dos aspectos socioculturais dos povos de expressão espanhola;</li> <li>- Difundir a geografia e o turismo de Espanha.</li> </ul>	Sandra Cardoso Cristina Cruz	Departamento de Línguas	Comunidade Escolar	Escola	12 Outubro
Dia Mundial da Alimentação	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Exposição de trabalhos;</li> <li>- Elaboração de uma ementa alusiva ao Dia Mundial da Alimentação;</li> <li>- Apresentação das Recomendações do Ministério da Educação para a alimentação em ambiente escolar;</li> <li>- Elaboração de marcadores de livros alusivos as regras de alimentação saudável.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Estimular e desenvolver o gosto pelas ciências e pelas actividades experimentais;</li> <li>- Sensibilizar para hábitos de alimentação saudáveis;</li> <li>- Esclarecer os alunos sobre os problemas que poderão advir de uma alimentação incorrecta.</li> </ul>	Ana Abrantes	Professores do Departamento de Ciências Físicas e Naturais	Alunos dos 5º e 6º anos	Escola	16 Outubro
Jornadas da Língua Inglesa	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Hallowe'en</li> <li>- Exposição cultural</li> <li>- Avalon Theatre Company</li> <li>- Australian Quizz</li> <li>- Australian Dessert Corner</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Desenvolver atitudes positivas perante universos culturais e sociais diferenciados;</li> <li>- Identificar sinais de outras culturas.</li> </ul>	Clara Pires Alexandra Sucena Cristina Cruz Ana Filipe Sandra Fonte Anabela Silva	Professores de Inglês	Comunidade Escolar	Escola	26 a 30 Outubro
Comemoração da queda do muro de Berlim	Comemoração da queda do muro de Berlim	Assinalar os 20 anos da queda do Muro de Berlim bem como a sua importância na história mundial	António Pinho Pedro Lourenço	Professores do Departamento	9º ano	Escola	9 de Novembro
S. Martinho	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Actividades lúdico-didácticas em sala de aula</li> <li>- dramatização da lenda</li> </ul>	Incutir nos alunos a tradição subjacente ao S. Martinho.	Ana Margarida Santos Inês Picado	Departamento de Línguas	Alunos do 2º ciclo	Escola	11 Novembro
Dia Nacional do Não Fumador		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sensibilizar para os benefícios do não consumo do tabaco;</li> </ul>					

Semanas e Dias Temáticos	Actividades	Objectivos	Coordenadores	Dinamizadores	Destinatários	Local	Data
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Exposição de trabalhos;</li> <li>- Acção de sensibilização, alertando para os malefícios do consumo do tabaco.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sensibilizar para os malefícios do consumo do tabaco;</li> <li>- Conhecer alguns comportamentos que levam a consumir tabaco;</li> <li>- Prevenir contra a iniciação do hábito de fumar;</li> <li>- Conhecer fontes de exposição involuntária ao fumo do tabaco;</li> <li>- Promover o abandono de fumar.</li> </ul>	Sandra Arede / Rui Mota	Professores do Departamento de Ciências Físicas e Naturais Professor Rui Mota	Alunos 6º e 9º anos	Escola	17 Novembro
Semana da Ciência e Tecnologia	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Dia Aberto;</li> <li>- Palestra sobre preservação de células estaminais (9ºano);</li> <li>- Mini-feira do livro Científico;</li> <li>- Palestra acerca das potencialidades e funcionalidades do (SIG) Sistema de Informação Geográfica (7º ano);</li> <li>- Mostra dos projectos desenvolvidos em anos anteriores usando como fonte de energia o Sol.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Estimular e desenvolver o gosto pelas ciências e pelas actividades experimentais;</li> <li>- Promover o ensino das ciências fora da sala de aula;</li> <li>- Tomar conhecimento de projectos relacionados com a investigação e avanço científicos;</li> <li>- Estimular e desenvolver o gosto pela leitura e cultura científica;</li> <li>- Alertar para a importância dos recursos energéticos e para a problemática das alterações climáticas;</li> <li>- Importância da cartografia para o estudo dos diferentes fenómenos da superfície da Terra;</li> <li>- Dinamizar e divulgar os projectos desenvolvidos em anos anteriores;</li> <li>- Sensibilizar para a importância do uso de energias alternativas;</li> <li>- Sensibilizar para uma utilização racional da energia;</li> </ul>	<p>Carla Sá Reis</p> <p>Lurdes Coelho</p> <p>Cristina Brinco</p> <p>Eduardo Silva</p>	<p>Professores do Departamento de Ciências Físicas e Naturais</p> <p>Doutorando Alexandre Maia</p> <p>Dr. Jorge Miguel Brito</p> <p>Grupo Disciplinar de Educação Tecnológica</p>	Comunidade Escolar	Escola	23 a 27 Novembro

Semanas e Dias Temáticos	Actividades	Objectivos	Coordenadores	Dinamizadores	Destinatários	Local	Data
Dia Mundial da Luta Contra a SIDA	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Exposição de trabalhos;</li> <li>- Acção de sensibilização sobre Métodos Contraceptivos e Infecções Sexualmente Transmissíveis;</li> <li>- Outras actividades a definir.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sensibilização dos alunos sobre as características da doença, riscos para a saúde e formas de transmissão;</li> <li>- Consciencialização dos alunos para a necessidade de adoptar comportamentos saudáveis, que se traduzam em ganhos de saúde e bem-estar, prevenindo assim comportamentos de risco;</li> <li>- Reconhecimento da importância do uso de métodos contraceptivos na prevenção da doença;</li> <li>- Esclarecimento de aspectos relacionados com a adolescência e a sexualidade juvenil;</li> <li>- Prevenção da SIDA e outras doenças de transmissão sexual.</li> </ul>	Ofélia Silva	Professores do Departamento de Ciências Físicas e Naturais	Alunos 9º ano	Escola	30 Novembro
O Natal na Escola	Feira do Livro	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Proporcionar aos alunos um maior interesse pela leitura;</li> <li>- Motivar os alunos para a leitura;</li> <li>- Promover momentos de cultura à comunidade escolar.</li> </ul>	Cristina Cruz Inês Picado Ana Marques Ana Filipe	Ar(e)s D'Ensaio Clube da Música (para actividades de encerramento)	Comunidade Escolar e Meio Envolverte	Escola	30 de Novembro a 4 de Dezembro
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Participação na festa de Natal</li> <li>- Cânticos das Janeiras e Reis</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Abrir a escola à comunidade:</li> <li>- Favorecer o convívio entre os vários agentes do processo educativo;</li> <li>- Promover a interdisciplinaridade, através da participação em projectos comuns a várias disciplinas ou de interligação de clubes responsáveis pelas actividades extracurriculares</li> </ul>	Catarina Teixeira	Catarina Teixeira Clube da Música (alunos do 6.º ano)			1º Período De 2 de Dezembro a 6 de Janeiro
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Decoração dos espaços escolares com motivos alusivos à quadra.</li> <li>- Realização de postais de Natal.</li> <li>- Preparação e decoração de espaços da Festa de Natal.</li> <li>- Apresentação de produções teatrais.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Despertar a sensibilidade e desenvolver a criatividade.</li> <li>- Contribuir para a animação visual da escola.</li> <li>- Abrir a escola à comunidade;</li> <li>- Promover a interdisciplinaridade, através da participação em projectos comuns a várias disciplinas ou de interligação de clubes responsáveis pelas actividades extracurriculares;</li> </ul>	Nelson Gomes Nuno Saraiva	Professores de EVT, ET, OT, EM e E.V.;  Alunos.  Clube Ar(e)s D'ensaio.			Comunidade escolar

Semanas e Dias Temáticos	Actividades	Objectivos	Coordenadores	Dinamizadores	Destinatários	Local	Data
	Escrita Natalícia	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Proporcionar aos alunos um maior interesse pela leitura e escrita;</li> <li>- Motivar os alunos para a leitura e escrita;</li> <li>- Promover momentos de cultura à comunidade escolar.</li> </ul>	Sandra Fonte Sandrine Herculano	Alunos e Professores do Departamento de Línguas			Ao longo do 1º Período
Comemoração do dia Mundial dos Direitos do Homem	Exposição	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Dar a conhecer a existência e importância da ONU e da Declaração Universal dos Direitos do Homem</li> <li>- Sensibilizar para o respeito pelos direitos do Homem e mostrar a existência de grandes contrastes económicos e sociais.</li> </ul>	Alex Campos Eduardo Silva	Alex Campos Eduardo Silva	9ºano	Escola	10 de Dezembro
<i>Dia de Reyes</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Decoração da Escola</li> <li>- Leitura de textos pelos alunos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Estimular a criatividade, o sentido crítico e o espírito de iniciativa;</li> <li>Produzir enunciados específicos adequados ao desenvolvimento linguístico e social dos alunos;</li> <li>-Fomentar outras formas de comunicação e aprendizagem;</li> <li>-Promover a sociabilidade entre os elementos de toda a comunidade escolar;</li> </ul>	Sandra Cardoso Ana Filipe	Departamento de Línguas	Comunidade Escolar	Escola	6 Janeiro
S. Valentim	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Decoração do espaço escolar;</li> <li>- Produção escrita em sala de aula</li> </ul>	Incutir nos alunos a tradição subjacente ao tema.	Alexandra Sucena Sandrine Herculano	Departamento de Línguas	Comunidade Escolar	Escola	12 Fevereiro
Carnaval	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Decoração dos espaços escolares para o Concurso de trajes carnavalescos;</li> <li>- Participação no Carnaval da criança em Águeda.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Intervir com iniciativas de animação;</li> <li>- Preservar o espólio cultural.</li> </ul>	António Almeida Dulcina Frazão	Professores de EV, EVT, ET e EM Turma do 5ºE Alunos	Alunos Professores Comunidade envolvente	Escola Meio envolvente	2º Período Fevereiro (Dia a definir, consoante o dia do curso em Águeda).

Semanas e Dias Temáticos	Actividades	Objectivos	Coordenadores	Dinamizadores	Destinatários	Local	Data
Dia do Pi	-Exposição de trabalhos realizados pelos alunos acerca do número Pi; -Realização do Concurso "Melhor bolo alusivo ao Pi".	-Recordar a existência de um número notável; -Comemorar o Dia do Pi.	Rui Mota	Professores do Departamento de Matemática	Alunos	Escola	15 de Março
Dia Mundial da Água	- Exposição de trabalhos; - Campanha de sensibilização para a problemática da água.	- Sensibilizar a comunidade escolar para a grande importância da água para a vida; - Sensibilizar a comunidade para a necessidade de poupar água.	Cristina Brinco	Professores do Departamento de Ciências Físicas e Naturais	Comunidade Escolar	Escola	22 de Março
Dia da Educação Física	- Actividades Outdoor; - Torneios; - Corrida contra a Fome.	- Colocar em prática algumas tarefas motoras apreendidas durante os períodos observando de uma forma objectiva a evolução e apetência de alguns alunos; - Sensibilizar os alunos para a importância da actividade física como alicerce de uma vida saudável.	Grupo de Educação Física	Professores do Grupo de Educação Física	Alunos do 2.º e 3.º ciclo da Escola Seleção de alunos do 9.º ano	Escola	Semana das Expressões
Comemorações dos 35 anos do 25 Abril	- Apresentações orais de conteúdos relacionados com a efeméride.	- Assinalar a efeméride; - Realçar a importância dos valores da democracia, nesta data da história recente de Portugal	Pedro Lourenço Carla Rocha	Professores de História	Comunidade escolar	Escola	23 de Abril
Dia Mundial da Dança	Apresentações informais de produtos de trabalho em progresso, da disciplina de dança e do clube.	- Estimular o desenvolvimento da competência do saber fazer; - Enriquecer e valorizar o património físico, moral, cultural e artístico; - Desenvolver a consciência e o sentido estético; - Desenvolver a criatividade e a imaginação; - Promover o gosto pelas expressões artísticas; - Revitalizar visual e funcionalmente os espaços de sala de aula; - Integrar conhecimentos de diferentes áreas do saber;	Sandra Leite Ana Filipe	Alunos da Disciplina de Dança Alunos do Núcleo de Dança;	- Alunos; - Professores; - Comunidade envolvente	Espaços alternativos do Instituto	29 de Abril (dia Mundial da Dança)

Semanas e Dias Temáticos	Actividades	Objectivos	Coordenadores	Dinamizadores	Destinatários	Local	Data
Semana das Expressões	<ul style="list-style-type: none"> <li>- workshop de cinema de animação;</li> <li>- Cinema de Animação (exibição de curtas metragens com técnicas de animação);</li> <li>- Exposições de trabalhos de alunos;</li> <li>- Painel de desenho e pintura <i>Cadavre exquis</i>;</li> <li>- Outras actividades a determinar;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Estimular o desenvolvimento da competência do saber fazer;</li> <li>- Enriquecer e valorizar o património físico, moral, cultural e artístico;</li> <li>- Desenvolver a consciência e o sentido estético;</li> <li>- Intervir em iniciativas de animação cultural;</li> <li>- Desenvolver a criatividade e a imaginação;</li> <li>- Promover o gosto pelas expressões artísticas;</li> <li>- Valorizar o desporto e promover o gosto pelas expressões físicas;</li> <li>- Dinamizar culturalmente a escola e meio envolvente;</li> <li>- Promover a reciclagem e reutilização de materiais nas diferentes vertentes da produção artística e tecnológica;</li> </ul>	António Almeida Cristina Margaça Bruno Reis	Professores do Departamento de Educação Física, Artística e Tecnológica;  Alunos	Comunidade Escolar	Escola	Semana de 25 a 29 de Janeiro
Dia da Biodiversidade	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Exposição de trabalhos;</li> <li>- Projecção de documentários;</li> <li>- Outras actividades a definir.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Reconhecer que a Natureza constitui um património comum de todos os cidadãos, que tem de ser preservado;</li> <li>- Reconhecer a importância da preservação das espécies na manutenção do equilíbrio dos ecossistemas;</li> <li>- Sensibilizar para a necessidade crescente de respeitar a Natureza;</li> <li>- Desenvolver a aprendizagem pelo método de pesquisa.</li> </ul>	Susana Tavares	Professores do Departamento de Ciências Físicas e Naturais	Comunidade Escolar	Escola	21 Maio
Teatro na Escola	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Dinamização da sala de Artes II (sala Gil Vicente);</li> <li>- Organização de apresentações de teatro pelos alunos da disciplina de Oficina de Teatro e Clube Ar(e)s d'Ensaio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Estimular o desenvolvimento da competência do saber fazer;</li> <li>- Enriquecer e valorizar o património físico, moral, cultural e artístico;</li> <li>- Desenvolver a consciência e o sentido estético;</li> <li>- Intervir em iniciativas de animação cultural;</li> <li>- Desenvolver a criatividade e a imaginação;</li> <li>- Promover o gosto pelas expressões artísticas;</li> </ul>	Nelson Gomes  Nuno Saraiva	Professores e alunos da disciplina de Oficina de Teatro e do Clube Ar(e)s d'Ensaio	Comunidade Escolar	Escola e Sala de Artes II	Ao longo do ano  Semana das Expressões 25 a 29 de Janeiro

Semanas e Dias Temáticos	Actividades	Objectivos	Coordenadores	Dinamizadores	Destinatários	Local	Data
Semana da Matemática	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Expom@tic;</li> <li>- Jogo do 24;</li> <li>- Torneio de Xadrez;</li> <li>- Maismat;</li> <li>- Equamat.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Proporcionar à comunidade educativa o acesso a materiais didácticos e jogos manipuláveis;</li> <li>- Promover uma nova visão de aprender e fazer Matemática, contribuindo, assim, para desenvolver o gosto e melhorar a relação dos alunos com a disciplina;</li> <li>- Participar em actividades interpessoais e de grupo, respeitando normas, regras e critérios de actuação, de convivência e de trabalho em vários contextos;</li> <li>- Aplicar os conteúdos abordados nas aulas utilizando o jogo desenvolvido pela Universidade de Aveiro.</li> </ul>	<p>Paulo Sá Reis</p> <p>Débora Tavares</p> <p>Ana Almeida</p>	<p>Professores do Departamento de Matemática</p>	<p>Comunidade Escolar</p>	<p>Escola</p> <p>Universidade de Aveiro</p>	<p>26 a 30 Abril</p>
Dia da Criança	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Organização de actividades direccionadas à comunidade escolar em geral e aos alunos do primeiro ciclo em particular.</li> <li>- Actividades de Psicomotricidade</li> <li>- Outras actividades a determinar;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Intervir com iniciativas de animação cultural;</li> <li>- Dinamizar espaços lúdicos;</li> <li>- Promover a união entre os alunos e a abertura da escola ao exterior.</li> <li>- Proporcionar às crianças do 1.º ciclo o desenvolvimento das Capacidades Motoras Condicionais e Coordenativas, bem como o contacto com diversas modalidades desportivas.</li> </ul>	<p>Paulo Guedes</p> <p>Nelson Gomes</p>	<p>Professores do Departamento de Educação Física, Artística e Tecnológica;</p>	<p>Alunos; Professores; Escolas do 1º ciclo.</p>	<p>Escola</p>	<p>1 Junho</p>
<i>Dia de Camões e das Comunidades</i>	<p>Dramatizações e concursos</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Divulgar aspectos culturais à comunidade;</li> <li>- Envolver a comunidade na vida escolar</li> </ul>	<p>Anabela Silva</p> <p>Gisela Pena</p>	<p>Departamento de Línguas</p>	<p>Comunidade Escolar</p>	<p>Escola</p>	<p>9 Junho</p>
Dia da Europa	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Exposição de trabalhos</li> <li>- Concursos sobre a União Europeia</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover a consciência europeia nos alunos.</li> <li>- Promover o conhecimento dos diferentes países e culturas da União Europeia.</li> </ul>	<p>Eduardo Silva</p> <p>Pedro Lourenço</p>	<p>Professores do Grupo de História e Geografia</p>	<p>Comunidade escolar</p>	<p>Escola</p>	<p>10 de Maio</p>

Semanas e Dias Temáticos	Actividades	Objectivos	Coordenadores	Dinamizadores	Destinatários	Local	Data
Semana Cultural	Jogo do conhecimento	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Motivar os alunos para as matérias relacionadas com as áreas curriculares disciplinares do Departamento das Línguas;</li> <li>- Promover o gosto pela descoberta de novos conhecimentos;</li> <li>- Consolidar a cultura geral dos alunos.</li> </ul>	Alexandra Sucena Cristina Cruz	Professores do Departamento de Línguas	Alunos dos 2º e 3º Ciclo	Escola	Última semana de aulas do 3º Período
	Dia da França: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Exposição de trabalhos sobre temas diversificados e dias festivos;</li> <li>- Projecção de filmes;</li> <li>- Concurso.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Desenvolver atitudes positivas perante universos culturais e sociais diferenciados;</li> <li>- Identificar os sinais da cultura Francesa.</li> </ul>	Ana Sofia Morgado Sandrine Herculano Arminda Almeida Ana Margarida Santos	Professoras de Francês	Alunos do 3º ciclo		
	Sarau de Ginástica:  Ginástica de Solo Ginástica de Aparelhos Ginástica Acrobática Ginástica Rítmica	Realizar tarefas motoras gímnicas, num espaço apropriado, de acordo com o que foi apreendido durante os períodos observando de uma forma objectiva a evolução e apetência dos alunos.	Rui Silva Ricardo Fartura Rui Vieira	Grupo de Educação Física e Professores do Departamento de Educação Física, Artística e Tecnológica	Alunos dos 2.º e 3.º ciclos		
	Convívio Desportivo: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Jogo de Andebol;</li> <li>- Jogo de Basquetebol;</li> <li>- Jogo de Futsal.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Colocar em prática algumas tarefas motoras apreendidas durante os períodos observando de uma forma objectiva a evolução e apetência de alguns alunos;</li> <li>- Promover o convívio entre toda a Comunidade Educativa.</li> </ul>	Rui Vieira Rui Silva Ricardo Fartura	Grupo de Educação Física e Professores de outras áreas disciplinares	Comunidade Educativa	Pavilhão da Associação Desportiva de Travassô	
	Acção de Prevenção Rodoviária: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Provas de circulação rodoviária;</li> <li>- Actividades e concursos lúdicos sobre normas e regras de segurança rodoviária.</li> </ul>	Consciencializar os alunos para o cumprimento das regras de segurança rodoviária.	Ângelo Nolasco	Professores do Departamento de Educação Física, Artística e Tecnológica	Comunidade Escolar Meio envolvente	Escola	

Semanas e Dias Temáticos	Actividades	Objectivos	Coordenadores	Dinamizadores	Destinatários	Local	Data
	Marchas populares	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Saber participar em actividades musicais, em grupo, que permitam dinamizar a escola e o meio;</li> <li>- Compreender a diversidade de estilos musicais;</li> <li>- Estimular a audição de diferentes estilos musicais;</li> <li>- Desenvolver o sentido estético - crítico;</li> <li>- Promover a interdisciplinaridade.</li> </ul>	Catarina Teixeira	Catarina Teixeira Directores de Turma Alunos do 6º ano	Escola e meio envolvente		
	<p>Expo-Escola:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Organização e gestão de espaços da escola para exposições temáticas e temporárias, levadas a cabo por diferentes áreas curriculares;</li> <li>- Organização de exposições alargadas a locais públicos e de administração local. (Juntas de Freguesia, Centros comunitários, Câmara Municipal);</li> <li>- Organização de uma exposição final de trabalhos realizados nas diferentes áreas curriculares e não curriculares;</li> <li>- Lançamento de concursos de desenho e pintura.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Dar a conhecer à Comunidade Escolar os trabalhos levados a cabo pelos alunos;</li> <li>- Divulgar a Arte na Escola;</li> <li>- Promover a abertura da escola ao exterior;</li> <li>- Estimular a fruição e a produção artísticas.</li> </ul>	Nuno Saraiva Paulo Guedes	Professores de E.V.T., E.T. e E.V.	Alunos Professores Comunidade envolvente	Escola Meio Envolvente	
<i>Atelier de Dança e Música Francesas</i>	Dança e Música	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Desenvolver atitudes positivas perante universos culturais e sociais diferenciados;</li> <li>- Identificar sinais de outras culturas.</li> </ul>	Ana Sofia Morgado Arminda Almeida	Professores de Francês	6º e 7º anos	Escola	Ao longo do ano

Semanas e Dias Temáticos	Actividades	Objectivos	Coordenadores	Dinamizadores	Destinatários	Local	Data
<i>Cinemateca Francesa</i>	Projecção de Filmes	- Desenvolver atitudes positivas perante universos culturais e sociais diferenciados; - Identificar sinais de outras culturas.	Ana Margarida Santos Ana Sofia Morgado	Professores de Francês	9ºAnos	Escola	Ao longo do ano
<i>Descubriendo España</i>	- Exposição de trabalhos sobre temas diversificados e dias festivos - Projecção de filmes	- Desenvolver atitudes positivas perante universos culturais e sociais diferenciados; - Identificar sinais de outras culturas.	Sandra Cardoso Inês Picado	Professora de Espanhol	Alunos de Espanhol	Escola	Ao longo do ano

## 4. Visitas de Estudo

---

### *Objectivos GERAIS*

Desenvolver o espírito de observação, investigação e a sensibilidade;

Complementar conhecimentos adquiridos na Escola e/ou motivar os alunos para as matérias a leccionar;

Estabelecer a ponte entre a Escola e o Meio Envolverte;

Fomentar o interesse e respeito pelo património local, nacional e universal;

Promover o interesse pela actualidade nacional.

Visitas de Estudo	Objectivos	Coordenadores	Dinamizadores	Destinatários	Local	Data
Visita à Casa da Música Assistir a Concerto (se possível) / Serralves	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Aproximar os alunos da produção de espectáculos musicais;</li> <li>- Implementar hábitos de fruição musical;</li> <li>- Promover um contacto directo com a execução e audição musical;</li> <li>- Reconhecer estruturas musicais;</li> <li>- Compreender a diversidade de estilos musicais;</li> <li>- Estimular a audição de diferentes estilos musicais;</li> <li>- Fomentar nos alunos a postura correcta a assumir neste tipo de eventos;</li> <li>- Desenvolver o sentido estético - critico;</li> <li>- Desenvolver a discriminação e sensibilidade auditiva.</li> </ul>	Catarina Teixeira Cristina Margaça	Catarina Teixeira Cristina Margaça	Alunos do 6º ano	Porto	2º Período Semana das Expressões
Visita à D'Orfeu	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Aproximar os alunos da produção de espectáculos musicais;</li> <li>- Implementar de hábitos de fruição musical;</li> <li>- Promover um contacto directo com a execução e audição musical;</li> <li>- Reconhecer estruturas musicais;</li> <li>- Compreender a diversidade de estilos musicais;</li> <li>- Estimular a audição de diferentes estilos musicais;</li> <li>- Fomentar nos alunos a postura correcta a assumir neste tipo de eventos;</li> <li>- Desenvolver o sentido estético - critico;</li> <li>- Desenvolver a discriminação e sensibilidade auditiva.</li> </ul>	Catarina Teixeira	Catarina Teixeira	Alunos do 5º ano	Águeda	2º Período Data a definir consoante a disponibilidade da D'Orfeu.
Visita de estudo à Fábrica de vidro	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Estimular o desenvolvimento da competência do saber fazer;</li> <li>- Enriquecer e valorizar o património físico, moral, cultural e artístico;</li> <li>- Desenvolver a consciência e o sentido estético;</li> <li>- Intervir em iniciativas de animação cultural;</li> <li>- Desenvolver a criatividade e a imaginação;</li> <li>- Promover o gosto pelas expressões artísticas.</li> </ul>	Nuno Saraiva Paulo Guedes Ângelo Nolasco	Nuno Saraiva Paulo Guedes Ângelo Nolasco	Alunos do 7º ano	Oliveira de Azeméis	2º Período

Visitas de Estudo	Objectivos	Coordenadores	Dinamizadores	Destinatários	Local	Data
Visita à Central Hidroelétrica e empresa de tratamento de superfícies;	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Estimular o desenvolvimento da competência do saber fazer;</li> <li>- Enriquecer e valorizar o património físico, moral, cultural e artístico;</li> <li>- Desenvolver a consciência e o sentido estético;</li> <li>- Intervir em iniciativas de animação cultural;</li> <li>- Desenvolver a criatividade e a imaginação;</li> <li>- Promover o gosto pelas expressões artísticas.</li> </ul>	Nuno Saraiva Paulo Guedes Ângelo Nolasco	Nuno Saraiva Paulo Guedes Ângelo Nolasco	Alunos do 8º e 9º ano	Oiã Aguieira	17 de Março
Visita ao Museu Etnográfico da Mourisca	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Proporcionar aos alunos o contacto com a realidade histórica local;</li> <li>- Estabelecer a ligação com a vida quotidiana e a cultura local no passado.</li> </ul>	Carla Rocha	Professores do Grupo de História	Alunos do 6º ano	Mourisca	22 de Janeiro
Visita ao Museu Ferroviário de Macinhata do Vouga	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Compreender a importância e a evolução do comboio como o meio de transporte revolucionário do séc. XIX;</li> <li>- Conhecer o património local;</li> </ul>	Carla Rocha	Professores do Grupo de História	Alunos do 6º ano	Macinhata do Vouga	22 de Janeiro
Visita ao Museu da Construção Naval e Alfândega Régia e Nau Quinhentista	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Entender a importância dos transportes para o Homem e para o desenvolvimento das actividades económicas;</li> <li>- Realçar a importância da ligação ao mar ao longo da História de Portugal;</li> <li>- Reconhecer a relevância da actividade comercial na economia nacional, na actualidade e no passado;</li> <li>- Conhecer as condições a que estavam sujeitos os portugueses nas viagens marítimas</li> </ul>	Eduardo Silva  Carlos Conceição	Eduardo Silva  Carlos Conceição	Alunos do 8º ano	Vila do Conde	5 de Novembro

Visitas de Estudo	Objectivos	Coordenadores	Dinamizadores	Destinatários	Local	Data
Biocant – Centro de Ciência Júnior. De mão em mão	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Estimular e desenvolver o gosto pelas ciências e pelas actividades experimentais;</li> <li>- Promover o ensino das ciências fora da sala de aula;</li> <li>- Compreender como pode ocorrer a propagação de uma doença;</li> <li>- Demonstrar a facilidade de transmissão de alguns organismos;</li> <li>- Fazer uma primeira abordagem à epidemiologia;</li> <li>- Compreender a importância da desinfeção.</li> </ul>	Ana Abrantes	Professores do Departamento de Ciências Físicas e Naturais	6º ano	Cantanhede	18 Fevereiro
Parque Biológico de Gaia	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Observação de fauna e flora existente no Parque;</li> <li>- Observação de um espaço rural anterior à urbanização.</li> </ul>	Cláudia Pereira	Professores do Departamento de Ciências Físicas e Naturais	5ºano	Gaia	8 Outubro
Salreu Percursos Pedestres	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Observação da biodiversidade e de ecossistemas;</li> <li>- Observação de várias espécies de fauna e flora no seu habitat natural;</li> <li>- Reconhecimento da importância da conservação da Natureza e da biodiversidade.</li> </ul>	Ofélia Silva	Professores do Departamento de Ciências Físicas e Naturais	8ºano	Salreu	27 Outubro
Visita de estudo a Coimbra: Museu Machado de Castro, Jardim Botânico e Museu da Ciência	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Contemplar as colecções de plantas de diferentes latitudes e regiões do mundo.</li> <li>- Contemplar a continuidade de espaço entre os edifícios e as colecções, por um lado, e, por outro, entre os edifícios e a envolvente urbana.</li> <li>- Conhecer a ciência a públicos de todas as idades, a partir das colecções de instrumentos científicos da Universidade de Coimbra e de um conjunto de experiências e actividades que envolvem o visitante.</li> </ul>	Pedro Lourenço Eduardo Silva	Pedro Lourenço Eduardo Silva	7ºano	Coimbra	23 de Fevereiro

Visitas de Estudo	Objectivos	Coordenadores	Dinamizadores	Destinatários	Local	Data
Biocant – Centro de Ciência Júnior. Digestão num tubo de Ensaio	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Reconhecer processos envolvidos na digestão dos alimentos;</li> <li>- Explorar a acção de diferentes enzimas no processo de digestão química;</li> <li>- Estimular e desenvolver o gosto pelas ciências e pelas actividades experimentais;</li> <li>- Promover o ensino das ciências fora da sala de aula.</li> </ul>	Sandra Arede	Professores do Departamento de Ciências Físicas e Naturais	Alunos do 9ºano	Cantanhede	12 de Novembro
Alliance Française	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Desenvolver atitudes positivas perante universos culturais e sociais diferenciados;</li> <li>- Identificar os sinais da cultura Francesa</li> </ul>	Ana Sofia Morgado Arminda Almeida	Professoras de Francês	Alunos do 7ºano	Coimbra	16 de Junho
Visita ao Centro de estudos da Batalha/ Aljubarrota	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tomar contacto com o local onde sucedeu um importante acontecimento histórico do país;</li> <li>- Conhecer o espólio histórico/cultural do centro de estudos</li> </ul>	Carlos Conceição Carla Rocha	Carlos Conceição Carla Rocha	8ºano	Batalha Aljubarrota	26 de Março
Arouca Percursos Pedestres	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sensibilizar os alunos para a riqueza geológica e paleontológica da região;</li> <li>- Observar e distinguir vários tipos de rochas;</li> <li>- Observar, <i>in loco</i>, fósseis de Trilobites;</li> <li>- Reconhecer a importância da preservação do património paleontológico;</li> <li>- Incrementar o gosto pelas actividades de campo.</li> </ul>	Susana Tavares	Professores do Departamento de Ciências Físicas e Naturais	7ºano	Arouca	25 Março

Visitas de Estudo	Objectivos	Coordenadores	Dinamizadores	Destinatários	Local	Data
Parque eólico do Caramulo	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sensibilizar para a importância da produção de energia eléctrica através de recursos energéticos renováveis;</li> <li>- Alertar para a necessidade de recorrer a fontes de energia alternativas de modo a minimizar a dependência da Sociedade actual dos combustíveis fósseis;</li> <li>- Conhecer o funcionamento de um aerogerador.</li> </ul>	Cláudia Pereira	Técnico do parque eólico.	Professores do Departamento de Ciências Físicas e Naturais	Caramulo	21 Outubro
Visitas ligadas a eventos culturais relacionados com as obras de leitura obrigatória a Língua Portuguesa	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Proporcionar aos alunos um maior interesse pela leitura;</li> <li>- Motivar os alunos para a leitura;</li> <li>- Proporcionar aos alunos vivências culturais e artísticas.</li> </ul>	Inês Picado Gisela Pena	Professoras de Língua Portuguesa	Alunos dos 2º e 3º ciclos	A definir	Ao longo do ano
Centro de Emprego e Formação Profissional	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Dar a conhecer as saídas profissionais;</li> <li>- Promover a orientação escolar e profissional.</li> <li>- Encaminhamento para CEF tipo II e III</li> </ul>	Elisabete Pimpão	Elisabete Pimpão e Directores de Turma do 9.º ano	Alunos do 8º e 9.º ano	Águeda	3.º Período
Escolas Secundárias de Águeda	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Dar a conhecer as saídas profissionais;</li> <li>- Promover a orientação escolar e profissional.</li> <li>- Encaminhamento para CEF tipo II e III</li> </ul>	Elisabete Pimpão	Elisabete Pimpão e Directores de Turma do 9.º ano	Alunos do 9.º ano	Águeda	3.º Período

Visitas de Estudo	Objectivos	Coordenadores	Dinamizadores	Destinatários	Local	Data
Acampamento	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Realizar percursos de orientação simples, em grupo, num espaço apropriado, preenchendo correctamente o cartão de controlo e doseando o esforço para resistir à fadiga;</li> <li>- Conhecer os fenómenos da natureza;</li> <li>- Completar a actividade escolar dos alunos, na acepção da caminhada e campismo, como meio educativo.</li> </ul>	Grupo de Educação Física	Grupo de Educação Física e Professores de outras áreas disciplinares	Alunos do 8.º e 9.º ano da Escola	A definir	31 de Março e 1 e 2 de Abril

## 5. Parcerias

---

### *Objectivos GERAIS*

- Reflectir sobre o papel do professor na interacção Escola/Meio;
- Partilhar ideias e experiências pedagógicas;
- Promover a interligação entre os valores da Escola e os da Comunidade;
- Promover a colaboração da Comunidade na realização de actividades educativas.

Parcerias	Objectivos	Dinamizadores	Destinatários	Local	Data
Escolas do 1º ciclo	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Enriquecer e valorizar o património físico, moral e cultural;</li> <li>- Estreitar relações com outras instituições da comunidade envolvente com vista à promoção do conhecimento.</li> </ul>	Professores de Inglês, Educação Física, Educação Musical e Expressão Plástica	Alunos do 1º Ciclo	EB1 da Trofa da Mourisca	Ao longo do ano
	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Dinamizar e divulgar os projectos desenvolvidos em anos anteriores;</li> <li>- Sensibilizar os alunos do primeiro ciclo para a importância do uso de energias alternativas;</li> <li>-Partilhar ideias e experiências pedagógicas.</li> </ul>	Professores do Departamento de Ciências Físicas e Naturais	Alunos do 1º Ciclo Alunos da Pré-Escola	EB1 e Jardim de Infância de S. Martinho, Lomba e Belazaima do Chão	Ao longo do ano
Conservatório de Música de Águeda	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Alargar os horizontes musicais dos alunos;</li> <li>- Estreitar relações com outras instituições da comunidade envolvente com vista à promoção do conhecimento.</li> </ul>	Professores do Conservatório e de Educação Musical do IDL	Alguns alunos do 3º ciclo	Águeda	Ao longo do ano
Associação Desportiva de Travassô (ADT)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Enriquecer e valorizar o património físico, moral e cultural;</li> <li>- Realizar acções motoras globais de longa duração, resistindo à fadiga e recuperando com relativa rapidez, após o esforço;</li> <li>- Estreitar relações com outras instituições da comunidade envolvente com vista à promoção do conhecimento;</li> <li>- Fomentar a prática desportiva do Andebol.</li> </ul>	João Coelho Rui Silva	Alunos do Instituto Duarte de Lemos	Pavilhão desportivo da ADT	Ao longo do ano
Associação Recreativa e Cultural de Óis da Ribeira (ARCOR)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Enriquecer e valorizar o património físico, moral e cultural;</li> <li>- Estreitar relações com outras instituições da comunidade envolvente com vista à promoção do conhecimento;</li> <li>- Fomentar a prática desportiva da Vela e Canoagem</li> </ul>	Rui Vieira	Alunos do Instituto Duarte de Lemos	Pateira de Óis da Ribeira	Ao longo do ano lectivo
Escola Superior de Desporto de Rio Maior	Desenvolver as áreas de formação docente e investigação, proporcionando aos alunos novas experiências educativas e o contacto com realidades diferentes.	Rui Vieira	Alunos e docentes do Instituto Duarte de Lemos	Escola	Ao longo do ano lectivo

Parcerias	Objectivos	Dinamizadores	Destinatários	Local	Data
ARCA – EUAC Escola Universitária das Artes de Coimbra	Desenvolver as áreas de formação docente e investigação, proporcionando aos alunos novas experiências educativas e o contacto com realidades diferentes, nomeadamente ao nível das expressões.	Nelson Gomes Paulo Guedes	Alunos e docentes do Instituto Duarte de Lemos	Escola	Ao longo do ano lectivo
Câmara Municipal de Águeda	Proporcionar a implementação de um plano individual de transição através de uma componente de formação pré profissional que promova a capacitação e aquisição de competências necessárias à inserção comunitária a alunos abrangidos pelo Decreto Lei nº 3 / 2008 de 7 de Janeiro, que usufruam de um currículo específico individual.	Elisabete Pimpão e Ana Marques	Alunos com Currículo Específico Individual	Câmara Municipal de Águeda	Ao longo do ano lectivo
Pioneiros	Proporcionar a implementação de um plano individual de transição através de uma componente de formação pré profissional que promova a capacitação e aquisição de competências necessárias à inserção comunitária a alunos abrangidos pelo Decreto Lei nº 3 / 2008 de 7 de Janeiro, que usufruam de um currículo específico individual.	Elisabete Pimpão Débora Tavares Ana Filipe	Alunos com Currículo Específico Individual	Mourisca do Vouga	Ao longo do ano lectivo
Cerciag	Proporcionar a implementação de um plano individual de transição através de uma componente de formação pré profissional que promova a capacitação e aquisição de competências necessárias à inserção comunitária a alunos abrangidos pelo Decreto Lei nº 3 / 2008 de 7 de Janeiro, que usufruam de um currículo específico individual.	Elisabete Pimpão Débora Tavares Ana Filipe	Alunos com Currículo Específico Individual	Águeda	Ao longo do ano lectivo

## 6. Actividades Desportivas

---

### *Objectivos GERAIS*

Promover a máxima “mente sã em corpo sã”;

Proporcionar ao maior número de crianças e jovens da Escola actividades desportivas de carácter recreativo e lúdico;

Proporcionar ao maior número de crianças e jovens da Escola actividades desportivas de carácter formativo e de orientação desportiva;

Desenvolver o convívio entre os diversos alunos da Escola;

Aceitar as opiniões dos intervenientes da actividade física;

Enriquecer e valorizar o património físico, moral e cultural;

Compreender valores como o da cooperação, entreaajuda, solidariedade e do trabalho colectivo.

Actividades Desportivas	Actividades	Objectivos	Coordenadores	Dinamizadores	Destinatários	Local	Data
Fitnessgram	1 Milha (1609 m) Teste Abdominais Extensão Tronco Extensão Braços Senta e Alcança Flexibilidade Ombro	Educar e, avaliar a Aptidão Física relacionando-a com a Saúde.  Desenvolvimento harmonioso do aluno, nas suas componentes afectiva, cognitiva e comportamental, relacionadas com a participação na actividade física regular, independentemente do sexo, idade, deficiência ou qualquer outro factor.	Rui Vieira	Grupo de Educação Física	Alunos do 2.º e 3.º ciclo da Escola	Instituto Duarte de Lemos	Ao longo do ano lectivo
Corta-Mato (fase Escola)	Prova de Corta Mato.	Realizar acções motoras globais de longa duração, resistindo à fadiga e recuperando com relativa rapidez, após o esforço.	Grupo de Educação Física	Grupo de Educação Física	Alunos do 2.º e 3.º ciclo da Escola	Instituto Duarte de Lemos	4 Novembro
Mega Atleta – Sprint, salto e quilómetro (fase Intraturma) (fase interturma)	Prova de Velocidade Salto em comprimento Corrida de 1 Km	Conhecer e aplicar diversos processos de elevação e manutenção da Condição Física de uma forma autónoma. Elevar o nível funcional das capacidades condicionais.	Grupo de Educação Física	Grupo de Educação Física	Alunos do 2.º e 3.º ciclo da Escola	Instituto Duarte de Lemos	1º Período e 12 Fevereiro
Compal Basquetebol Torneio de Basquetebol – 2.º / 3.º ciclo 3 contra 3	Jogos de Basquetebol	Adoptar uma atitude de empenho, perseverança, esforço e autodisciplina, imprescindíveis num processo de desenvolvimento em que o aperfeiçoamento e a superação são um desafio constante.  Captar alunas para a Equipa de Basquetebol da Escola e seleccionar equipas para participar na Fase EAE desta actividade.	Grupo de Educação Física	Grupo de Educação Física	Alunos do 2.º / 3.º ciclo	Instituto Duarte de Lemos	1.º e 2.º Período
Torneio de Andebol	Jogos de andebol	Colocar em prática algumas tarefas motoras apreendidas durante os períodos observando de uma forma objectiva a evolução e apetência de alguns alunos.  Captar alunos para as Equipas de Andebol da Escola.	Grupo de Educação Física	Grupo de Educação Física	Alunos do 2.º e 3.º ciclo	Instituto Duarte de Lemos	1.º e 2.º Período

Actividades Desportivas	Actividades	Objectivos	Coordenadores	Dinamizadores	Destinatários	Local	Data
Jogo de Futsal Professores contra Alunos	Jogo de futsal	Colocar em prática algumas tarefas motoras apreendidas durante os períodos observando de uma forma objectiva a evolução e apetência de alguns alunos.	Grupo de Educação Física	Grupo de Educação Física e Professores de outras áreas disciplinares	Seleção de alunos do 3.º ciclo da Escola	Instituto Duarte de Lemos	18 Dezembro
Torneio de Ténis de Mesa	Jogos de Ténis de Mesa	Captar alunos para o Grupo/Equipa de Ténis de Mesa. Colocar em prática algumas tarefas motoras desenvolvidas durante o percurso escolar dos alunos.	Grupo de Educação Física	Grupo de Educação Física	Alunos do 2.º e 3.º ciclo da Escola	Instituto Duarte de Lemos	1.º / 2.º Período
Dia da Educação Física	Actividades Outdoor	Colocar em prática algumas tarefas motoras apreendidas durante os períodos observando de uma forma objectiva a evolução e apetência de alguns alunos. Sensibilizar os alunos para a importância da actividade física como alicerce de uma vida saudável.	Grupo de Educação Física	Grupo de Educação Física	Alunos do 2.º e 3.º ciclo da Escola	Instituto Duarte de Lemos	Semana das Expressões
	Corrida contra a FOME	Sensibilizar os alunos para a importância da actividade física como alicerce de uma vida saudável. Angariar alimentos para as famílias mais carenciadas da nossa Zona Pedagógica.					
Torneio de Badminton	Jogos de Badminton.	Colocar em prática algumas tarefas motoras apreendidas durante os períodos observando de uma forma objectiva a evolução e apetência de alguns alunos.	Grupo de Educação Física	Grupo de Educação Física	Alunos do 2.º / 3.º ciclo da Escola	Instituto Duarte de Lemos	Ao longo do ano lectivo
Dia Mundial da Criança	Actividades de Psicomotricidade	Proporcionar às crianças do 1.º ciclo o desenvolvimento das Capacidades Motoras Condicionais e Coordenativas, bem como o contacto com diversas modalidades desportivas.	Grupo de Educação Física	Grupo de Educação Física	Alunos do 1.º ciclo	Instituto Duarte de Lemos	1 de Junho
Jogo de Corfebol Professores contra Alunos	Jogo de Corfebol	Colocar em prática algumas tarefas motoras apreendidas durante os períodos observando de uma forma objectiva a evolução e apetência de alguns alunos.	Grupo de Educação Física	Grupo de Educação Física e Professores de outras áreas disciplinares	Seleção de alunos do 3.º ciclo da Escola	Instituto Duarte de Lemos	26 Março

Actividades Desportivas	Actividades	Objectivos	Coordenadores	Dinamizadores	Destinatários	Local	Data
Torneio de Futsal Masculino	Jogos de futsal.	Colocar em prática algumas tarefas motoras apreendidas durante os períodos observando de uma forma objectiva a evolução e apetência de alguns alunos.	Grupo de Educação Física	Grupo de Educação Física	Alunos do 3.º ciclo da Escola	Instituto Duarte de Lemos	2.º / 3.º Período
Convívio Desportivo	Jogo de Andebol Jogo de Basquetebol Jogo de Futsal	Colocar em prática algumas tarefas motoras apreendidas durante os períodos observando de uma forma objectiva a evolução e apetência de alguns alunos.  Convívio entre toda a Comunidade Educativa.	Grupo de Educação Física	Grupo de Educação Física e Professores de outras áreas disciplinares	Comunidade Educativa	Pavilhão da Associação Desportiva de Travassô	Semana Cultural
Sarau de Ginástica	Ginástica de Solo Ginástica de Aparelhos Ginástica Acrobática Ginástica Rítmica	Realizar tarefas motoras gímnicas, num espaço apropriado, de acordo com o que foi apreendido durante os períodos observando de uma forma objectiva a evolução e apetência dos alunos.	Grupo de Educação Física	Grupo de Educação Física e Professores do Departamento de Educação Física, Artística e Tecnológica	Alunos do 2.º e 3.º ciclo da Escola	Instituto Duarte de Lemos	Último dia da Semana Cultural
Actividades em parceria com outras entidades	Diversas	Participar com empenho e dedicação nas actividades propostas, representando dignamente o nome da nossa escola.	Grupo de Educação Física	A designar	Comunidade Educativa	A designar	A designar

## 7. Actividades Várias

---

### *Objectivos GERAIS*

- Valorizar e divulgar os trabalhos realizados pelos alunos;
- Promover a interligação entre os valores da Escola e os da Comunidade;
- Promover a colaboração da Comunidade na realização de actividades educativas;
- Desenvolver a criatividade e a imaginação;
- Motivar os alunos para o seu desenvolvimento em diversas áreas do saber;
- Abrir a Escola à Comunidade.

Actividades Várias	Actividades	Objectivos	Coordenadores	Dinamizadores	Destinatários	Local	Data
Cartaz da Paz: "Poder da Paz"	- Elaboração de cartazes temáticos, de acordo com o concurso anual, promovido pelo Lions Internacional	- Despertar a sensibilidade e desenvolver a criatividade. - Promover valores universais entre os alunos e a abertura da escola ao exterior.	Dulcina Frazão Cristina Margaça	Professores de EVT;  Alunos do 6º ano de escolaridade.	Alunos  Professores  Comunidade envolvente	Escola  Meio envolvente	1º Período De 22 de Setembro a 5 de Novembro (data limite para entrega de cartazes).
A ESCOLA TAMBÉM É MINHA	- Actividades a decidir em parceria com os intervenientes envolvidos na dinamização do evento.  - Apresentação de produções teatrais provenientes do Clube e da disciplina de Oficina de Teatro; - Intervir estética e funcionalmente nos espaços interiores e exteriores da escola	- Estimular o desenvolvimento da competência do saber fazer; - Enriquecer e valorizar o património físico, moral, cultural e artístico; - Desenvolver a consciência e o sentido estético; - Desenvolver a criatividade e a imaginação; - Promover o gosto pelas expressões artísticas; - Revitalizar visual e funcionalmente os espaços de sala de aula; - Integrar conhecimentos de diferentes áreas do saber;	Nelson Gomes António Almeida	Professores de E.V.T., E.T., E.V e O.T.	Alunos Professores Comunidade envolvente	Comunidade Escolar	Ao longo do ano
Adolescência e Tu	- Sessões de esclarecimento no âmbito do Projecto "A Adolescência e Tu";	- Sensibilizar para a importância do conhecimento do funcionamento do corpo humano; - Esclarecer aspectos relacionados com a adolescência e a sexualidade juvenil; - Prevenir a SIDA e outras doenças de transmissão sexual;	Sandra Arede	Técnicos externos relacionados com o projecto	Alunos do 8º ano	Escola	2º Período

Actividades Várias	Actividades	Objectivos	Coordenadores	Dinamizadores	Destinatários	Local	Data
EXPO ESCOLA	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Organização e gestão de espaços da escola para exposições temáticas e temporárias, levadas a cabo por diferentes áreas curriculares;</li> <li>- Organização de exposições alargadas a locais públicos e de administração local. (Juntas de Freguesia, Centros comunitários, Câmara Municipal);</li> <li>- Organização de uma exposição final de trabalhos realizados nas diferentes áreas curriculares e não curriculares;</li> <li>- Lançamento de concursos de desenho e pintura.</li> <li>- decoração em espaços exteriores;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Dar a conhecer à comunidade escolar os trabalhos levados a cabo pelos alunos.</li> <li>- Divulgar a Arte na escola.</li> <li>- Promover a abertura da escola ao exterior.</li> <li>- Estimular a fruição e a produção artística.</li> </ul>	Nuno Saraiva Paulo Guedes	Professores de E.V.T., E.T. e E.V;	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Alunos;</li> <li>- Professores;</li> <li>- Comunidade envolvente;</li> </ul>	Escola  Meio envolvente;	<p>Todo o ano</p> <p>3º Período - Durante a Semana de Encerramento.</p>
Proposta de Roteiro Turístico	Elaboração de um panfleto com propostas de visitas aos mais diversos locais durante as férias escolares	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sensibilizar os encarregados de educação para o turismo cultural e a sua importância na formação dos seus educandos;</li> <li>- Promover e aprofundar elos de ligação entre a Escola e a Comunidade.</li> </ul>	Pedro Lourenço	Pedro Lourenço	Comunidade Escolar (Encarregados de Educação, em particular)	Escola	Período de matrículas
Publicação de "O Fidalgo"	Elaboração e distribuição de "O Fidalgo".	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Estimular e desenvolver a expressão escrita e artística;</li> <li>- Divulgar actividades e trabalhos realizados pela comunidade escolar;</li> <li>- Incutir nos alunos o gosto pela comunicação escrita.</li> </ul>	Alexandra Sucena	Comunidade Escolar	Comunidade Escolar	Escola	Ao longo do ano

Actividades Várias	Actividades	Objectivos	Coordenadores	Dinamizadores	Destinatários	Local	Data
Olimpíadas do Ambiente	Ambiente à Prova – resolução de questões relacionadas com o ambiente a nível da Escola e a nível Nacional.	- Mobilizar e sensibilizar a comunidade escolar em prol da protecção do Ambiente e da Conservação da Natureza; - Incentivar o interesse e aprofundar o conhecimento sobre temáticas relacionadas com o Ambiente.	Cláudia Pereira	Professores do Departamento de Ciências Físicas e Naturais	Alunos do 3º ciclo	Escola	Data a definir pela entidade promotora desta actividade
Olimpíadas da Química	Prova teórico-prática que implica a resolução de questões relacionadas com a Química.	- Despertar o interesse pela Química, divulgando a Química como ciência e cativar vocações para aspectos científico-tecnológicos nos alunos.	Ana Abrantes	Professores do Departamento de Ciências Físicas e Naturais	Alunos do 3º ciclo	Universidade de Coimbra	Data a definir pela entidade promotora desta actividade
Olimpíadas da Física	Prova teórico-prática que implica a resolução de questões relacionadas com a Física.	- Incentivar e desenvolver o gosto pela Física nos alunos, considerando a sua importância na educação básica dos jovens e o seu impacte em todos os ramos da Ciência e Tecnologia.	Cristina Brinco	Professores do Departamento de Ciências Físicas e Naturais	Alunos do 3º ciclo	Universidade de Coimbra	Data a definir pela entidade promotora desta actividade
I Campeonato superTmatik Quis Ciências Naturais	Jogo que implica a resposta a questões no âmbito das Ciências.	- Fomentar o gosto pela aprendizagem; - Contribuir para a aquisição, consolidação e ampliação de conhecimentos; - Reforçar a componente lúdica no processo de ensino-aprendizagem; - Promover o convívio entre alunos, professores e restante comunidade escolar.	Sandra Arede	Professores do Departamento de Ciências Físicas e Naturais	Alunos 2º e 3º ciclos	Escola	2º e 3º Períodos Final 9 a 23 Abril
<i>Dar à Língua</i>	Concurso de Língua Portuguesa	- Promover o gosto e uso correcto da Língua Portuguesa.	Ana Margarida Santos Clara Pires	Departamento de Línguas	Alunos do 2º e 3º ciclos	Escola	Ao longo do ano
Concurso ortográfico “Quem quer ser Dicionário”;	Concurso de Língua Portuguesa	- Promover o gosto e uso correcto da Língua Portuguesa.	Inês Picado Gisela Pena Sandrine Herculano	Professores de Língua Portuguesa	Alunos da Escola	Escola	Ao longo do ano

Actividades Várias	Actividades	Objectivos	Coordenadores	Dinamizadores	Destinatários	Local	Data
<i>Entre palavras jn</i>	Concurso de Língua Portuguesa	- Promover o gosto e uso correcto da Língua Portuguesa.	Ana Marques Gisela Pena Sandra Cardoso	Departamento de Línguas	Alunos do 3º ciclo	Alunos do 3º ciclo	Ao longo do ano
<i>Eventos culturais promovidos por entidades externas</i>	Participação em eventos culturais promovidos por entidades externas	- Motivar os alunos para as matérias relacionadas com as áreas curriculares disciplinares; -Fomentar outras formas de comunicação e aprendizagem;	Inês Picado Sandrine Herculano Alexandra Sucena Sandra Cardoso	Departamento de Línguas	Alunos do 2º e 3º ciclos	Escola	Ao longo do ano
<i>Concurso Literário D. Duarte de Lemos</i>	Concurso Literário	- Promover o gosto pela escrita; - Divulgar a escola e os trabalhos dos nossos alunos; - Estabelecer contactos com outras realidades educativas.	Ana Margarida Santos Ana Marques Ana Sofia Morgado Clara Pires	Departamento de Línguas	Alunos do ensino básico	Escola	Ao longo do ano
CONCURSO ESCOLA ELECTRÃO	- Recolher resíduos de equipamentos eléctricos e electrónicos;	Sensibilizar e envolver a comunidade no esforço global da reciclagem e valorização dos equipamentos eléctricos e electrónicos em fim de vida;	Ângelo Nolasco Nuno Saraiva Paulo Guedes	Alunos do 2º e 3º ciclos do ensino básico;	- Comunidade escolar; - Comunidade envolvente;	- A definir de acordo com as propostas que surgirem;	Ao longo do Ano
III Colóquio de História	Tema a designar...	Tema a designar...	Carlos Conceição	Carlos Conceição	Professores	Escola	Final do ano lectivo
Cerciag em Movimento	Actividades de outdoor	Participar com empenho e dedicação nas actividades propostas, representando dignamente o nome da nossa escola.	Grupo de Educação Física	Cerciag/Câmara Municipal de Águeda	Turma a designar	Praça 1º de Maio - Águeda	18 de Setembro
ESCOLA ITINERANTE	ACTIVIADES EM PARECERIA COM OUTRAS ENTIDADES  (Câmara Municipal, Juntas de freguesia, outras).	- Estimular o desenvolvimento da competência do saber fazer; - Enriquecer e valorizar o património físico, moral, cultural e artístico; - Intervir em iniciativas de animação cultural; - Divulgar o trabalho desenvolvido	Ângelo Nolasco Nuno Saraiva Paulo Guedes	- Alunos do Instituto (a definir de acordo com a tipologia do trabalho apresentado, datas e área do saber/disciplina);	- Comunidade escolar; - Comunidade envolvente;	- A definir de acordo com as propostas que surgirem;	Ao longo do Ano

Actividades Várias	Actividades	Objectivos	Coordenadores	Dinamizadores	Destinatários	Local	Data
		no Instituto Duarte de Lemos; - Promover a abertura da escola ao exterior.					
Conto em família	Construção de um conto com a participação da família	- Promover a escrita; - Promover o intercâmbio entre a escola e a família	Anabela Silva Arminda Almeida Sandra Fonte	Professores de Língua Portuguesa	Alunos do 2º ciclo	Escola	Ao longo do ano
Concurso letras e números	Concurso de Língua Portuguesa e Matemática	- Promover o gosto pelas disciplinas de Matemática e Língua Portuguesa; - Desenvolver o raciocínio lógico. - Promover o gosto e uso correcto da Língua Portuguesa.	Arminda Almeida Maria Cristina	Professores de Língua Portuguesa e Matemática	Alunos da escola	Escola	Ao longo do ano
Concurso “ uma Aventura... Literária” (Editorial Caminho)	Concurso Literário	- Promover o gosto e uso correcto da Língua Portuguesa; -Desenvolver competências de escrita criativa.	Inês Picado Sandrine Herculano	Professoras de Língua Portuguesa	Alunos do 2º e 3º ciclos	Escola	2º e 3º períodos
Concurso 100 anos Orfeão	Concurso Literário	- Proporcionar o conhecimento da história da região; - Partilhar projectos com entidades do concelho	Inês Picado Sandrine Herculano	Professores e Língua Portuguesa	Alunos do 2º e 3º ciclos	Escola	Março

## 8. Actividades Lúdicas e Cívicas

---

### *Objectivos GERAIS*

- Valorizar e divulgar os trabalhos realizados pelos alunos;
- Promover a interligação entre os valores da Escola e os da Comunidade;
- Promover a colaboração da Comunidade na realização de actividades educativas;
- Desenvolver a criatividade e a imaginação;
- Motivar os alunos para o seu desenvolvimento em diversas áreas do saber;
- Abrir a Escola à Comunidade.

Actividades Lúdicas e Cívicas	Actividades	Objectivos	Coordenadores	Dinamizadores	Destinatários	Local	Data
VI Reencontro de EMRC	Encontro de ex-alunos da Escola.	Promover a reflexão partilhada num contexto exterior à rotina diária e o convívio entre antigos alunos da escola que tenham frequentado Encontros de EMRC.	Alex Campos	Grupo de Professores representativo de todos os Departamentos	Antigos alunos do Instituto (que tenham participado em Encontros de EMRC)	Casa Diocesana de Albergaria	25 a 27 de Set.
VIII Encontro de EMRC	Encontro Temático de Reflexão.	Promover a reflexão partilhada num contexto exterior à rotina diária e o convívio entre alunos do 8.º e 9.º ano.	Alex Campos	Grupo de Professores representativo de todos os departamentos	Alunos dos 8.º e 9.º anos	Casa Diocesana de Albergaria	23 a 25 de Abril
Inter escolas diocesano de EMRC	Encontro de alunos de EMRC da diocese de Aveiro.	Promover a partilha e o convívio com alunos de outras escolas.	Alex Campos	Alex Campos	Alunos do 7.º ano	Anadia	23 de Abril

## 9. Clubes

---

### *Objectivos GERAIS*

- Promover a ligação entre os valores da Escola e os da Comunidade;
- Despertar a sensibilidade;
- Desenvolver a criatividade e a imaginação;
- Motivar os alunos para o seu desenvolvimento em diversificadas áreas do saber;
- Abrir a Escola à cultura local, regional, nacional e universal;
- Desenvolver o gosto pelo trabalho de equipa;
- Promover a ocupação dos tempos livres dos alunos.

Clubes	Actividades	Objectivos	Coordenadores	Dinamizadores	Destinatários	Local	Data
Ar(e)s Ensaio	Dinamização da Festa de Natal:  - Realização de actividades em parceria com elementos do Clube de Teatro, Clube da Música e Coordenadores da Festa de Natal.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Dar a conhecer à Comunidade Escolar os trabalhos levados a cabo pelos alunos;</li> <li>- Divulgar a Arte na Escola;</li> <li>- Promover dinâmicas inter-escolas e o contacto com outros grupos culturais;</li> <li>- Enriquecer e valorizar o património físico, cultural e artístico;</li> <li>- Desenvolver a consciência e o sentido estético;</li> <li>- Intervir com iniciativas de animação cultural;</li> <li>- Dinamizar espaços lúdicos;</li> <li>- Promover a união entre os alunos e a abertura da escola ao exterior.</li> </ul>	Dulcina Frazão Nelson Gomes	Professores e do Clube	Comunidade Escolar	Escola	Encerramento 1.º período
	Dia Internacional da Dança:  - Preparação de coreografia alusiva ao Dia; - Convite a grupos de dança/escolas. - Outras actividades a decidir.			Professores do Clube; Alunos do Núcleo de Dança	Comunidade Escolar	Escola	29 de Abril
	Participação no dia Mundial da Criança  Apresentação de produções teatrais; Actividades a decidir em parceria com os intervenientes envolvidos na dinamização do evento.  Apresentação de produções teatrais provenientes do Clube e da disciplina de Oficina de Teatro; Mostra de peças provenientes de outros clubes de teatro e grupos de teatro exteriores ao IDL, (a confirmar);  Teatro na escola		António Almeida	Ar(e)s d'Ensaio; Disciplina de Oficina de Teatro	Comunidade escolar e meio envolvente	Local a definir	13 de Junho
	- Dinamização de espaços através de performances, mimética e caracterização facial; - Outras actividades a decidir.			Dulcina Frazão Nuno Saraiva	Professores e do Clube	Comunidade escolar e meio envolvente	Escola

Clubes	Actividades	Objectivos	Coordenadores	Dinamizadores	Destinatários	Local	Data
Clube Música da	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Apresentação coral na Feira do Livro;</li> <li>- Aprendizagem de repertório musical de Natal;</li> <li>- Participação na Festa de Natal;</li> <li>- Cânticos das Janeiras/Reis;</li> <li>- Realização de actividades que proporcionem prática coral e/ou instrumental.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Valorizar as relações aluno/grupo, aluno/professor e grupo/ouvintes;</li> <li>- Valorizar a expressão musical do próprio e a dos outros;</li> <li>- Valorizar o património musical Português e de outros Países;</li> <li>- Vivificar situações de apresentação musical através de recitais, individualmente ou em grupo;</li> <li>- Vivificar a música de forma activa, através de recitais, em actividades dentro da comunidade escolar;</li> <li>- Fruir a música para além dos seus aspectos técnicos e conceptuais, manifestando preferências musicais;</li> <li>- Desenvolver a motricidade na utilização de diferentes técnicas de produção sonora e através de danças;</li> <li>- Desenvolver a memória auditiva;</li> <li>- Desenvolver a criatividade musical;</li> <li>- Consolidar conceitos musicais aprendidos na disciplina;</li> <li>- Compreender e conhecer a importância de diversidade dos géneros musicais.</li> </ul>	Catarina Teixeira	Catarina Teixeira	Alunos da Escola inscritos neste Clube	Escola Águeda	Ao longo do ano
Sala Ciência da	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Realização de experiências no âmbito das disciplinas de Ciências da Natureza;</li> <li>- Dinamização da Horta Pedagógica.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Estimular e desenvolver o gosto pelas Ciências e pelas actividades experimentais;</li> <li>- Desenvolver a aprendizagem pelo método de projecto.</li> </ul>	Susana Tavares	Professores do Departamento de Ciências Físicas e Naturais	Alunos do 2º Ciclo	Escola	Ao longo do ano
Clube Ciência: H <sub>2</sub> Omais da	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Realização de experiências;</li> <li>- Desenvolvimento de projectos;</li> <li>- Outras actividades a definir.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Estimular e desenvolver o gosto pelas Ciências e pelas actividades experimentais;</li> <li>- Desenvolver a aprendizagem pelo método de projecto;</li> <li>- Sensibilizar a comunidade escolar para a grande importância da água para a vida;</li> <li>- Sensibilizar a comunidade para a necessidade de poupar água;</li> <li>- Promover o ensino das ciências fora da sala de aula e da escola;</li> <li>- Salientar a importância da meteorologia para o dia-a-dia e actividades humanas.</li> </ul>	Ana Abrantes	Professores do Departamento de Ciências Físicas e Naturais	Alunos do 3º Ciclo	Escola	Ao longo do ano lectivo

Clubes	Actividades	Objectivos	Coordenadores	Dinamizadores	Destinatários	Local	Data
Jornalismo / Fotografia	- Elaboração do jornal escolar "O Fidalgo"; - Participação no Concurso Nacional de Jornais Escolares, promovido pelo Projecto PÚBLICO na Escola, caso exista; - Participação em outras eventuais actividades, sempre que pertinente e/ou solicitado.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Fomentar o gosto pela escrita e pela leitura;</li> <li>- Desenvolver a expressão oral e escrita;</li> <li>- Promover atitudes de sociabilidade e de respeito;</li> <li>- Inculcar nos alunos o gosto pela comunicação;</li> <li>- Desenvolver nos alunos técnicas de recolha, investigação e tratamento de informação;</li> <li>- Aprofundar técnicas de redacção, de comentário e de entrevista;</li> <li>- Desenvolver o gosto pelo trabalho de equipa;</li> <li>- Fomentar a ocupação de tempos livres que promovam entretenimento à Comunidade Escolar, durante o horário não lectivo;</li> <li>- Fomentar o gosto pela actualização / actualidade / problemas actuais, não só em relação ao país, mas também ao mundo;</li> <li>- Colaborar, de forma activa, na elaboração do jornal escolar deste instituto, <i>O Fidalgo</i>.</li> </ul>	Alexandra Sucena	Alexandra Sucena  Nelson Gomes  Carla Rocha  Cristina Margaça	Alunos Escola	da Escola	Ao longo do ano
Filmes, Livros e Companhia	- Jogos lúdico-didácticos.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Incrementar o interesse pelas línguas.</li> <li>- Compreender o poder da(s) palavra(s) escrita e visual.</li> <li>- Estimular o espírito crítico.</li> <li>- Promover o debate e a partilha de ideias.</li> <li>- Desenvolver a capacidade de argumentação.</li> <li>- Promover a interdisciplinariedade.</li> <li>- Divulgar obras maiores do cinema e da literatura.</li> <li>- Fomentar o gosto pela Sétima Arte, pela literatura e pela leitura.</li> <li>- Divulgar novos suportes literários como os audio-livros e os <i>e-books</i>.</li> <li>- Identificar pontes entre o cinema e a literatura.</li> <li>- Entender o cinema e a literatura como manifestações da(s) culturais.</li> <li>- Reconhecer o cinema e a literatura como veículos de/da cultura.</li> <li>- Reconhecer a literatura e o cinema como patrimónios da humanidade.</li> </ul>	Alex Campos Eduardo Silva	Professores co- adjuvantes	Alunos Escola	da Ludoteca	Ao longo do ano

Clubes	Actividades	Objectivos	Coordenadores	Dinamizadores	Destinatários	Local	Data
Núcleo da Protecção Civil e Projectos Energias Renováveis	<p><b>“ACÇÃO DE PREVENÇÃO RODOVIÁRIA”</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Provas de circulação rodoviária;</li> <li>- Actividades e concursos lúdicos sobre normas e regras de segurança rodoviária.</li> </ul> <p>Plano de actividades a definir.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Informar</b> a população escolar sobre os riscos colectivos;</li> <li>- <b>Envolver</b> a comunidade educativa na construção de uma cultura de segurança;</li> <li>- <b>Educar</b> para a prevenção e minimização de riscos;</li> <li>- <b>Promover</b> uma cidadania activa e participante;</li> <li>- <b>Sensibilizar</b> os alunos para a protecção civil;</li> <li>- <b>Identificar</b> riscos naturais e tecnológicos;</li> <li>- <b>Adquirir</b> hábitos de segurança;</li> <li>- <b>Desenvolver</b> competências na área da protecção civil;</li> <li>- <b>Promover</b> atitudes e comportamentos adequados em situações de emergência.</li> <li>- <b>Consciencializar</b> os alunos para o cumprimento das regras de segurança rodoviária.</li> </ul>	Ângelo Nolasco	Professores do Departamento de Educação Física, Artística e Tecnológica	Comunidade Escolar	Escola	<p>Ao longo do ano</p> <p>Semana de Encerramento</p>
Desporto Escolar	<p>Andebol</p> <p>Basquetebol</p> <p>Canoagem</p> <p>Ténis de Mesa</p> <p>Vela</p> <p>Xadrez</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover a máxima “mente sã em corpo são”;</li> <li>- Proporcionar ao maior número de crianças e jovens da Escola actividades desportivas de carácter recreativo e lúdico;</li> <li>- Proporcionar ao maior número de crianças e jovens da Escola actividades desportivas de carácter formativo e de orientação desportiva;</li> <li>- Desenvolver o convívio entre os diversos alunos da Escola;</li> <li>- Aceitar as opiniões dos intervenientes da actividade física;</li> <li>- Enriquecer e valorizar o património físico, moral e cultural;</li> <li>- Compreender valores como o da cooperação, entreajuda, solidariedade e do trabalho colectivo.</li> </ul>	Ricardo Fartura	Ricardo Fartura Rui Silva Rui Vieira Carlos Conceição	Alunos da Escola	Escola Óis da Ribeira	Ao longo do ano lectivo

## 10. Acções de Formação

---

### *Objectivos GERAIS*

- Inovar a prática pedagógica;
- Reflectir sobre o papel do professor na interacção Escola – Meio;
- Partilhar ideias e experiências pedagógicas;
- Promover o enriquecimento profissional;
- Promover a divulgação de assuntos de interesse geral;
- Fomentar o diálogo sobre questões da actualidade.

Acções de Formação	Objectivos	Coordenadores	Dinamizadores	Destinatários	Local	Data	Nº Horas
Gripe A - Acção de informação e esclarecimento para pessoal não docente;	- Divulgar o Plano de Contingência para a Gripe A; - Sensibilizar, informar e esclarecer acerca da Gripe A; - Divulgar as medidas de prevenção e procedimentos a adoptar em meio escolar.	Carla Sá Reis Ofélia Silva	Núcleo de segurança da escola;	Pessoal não docente	Escola	7 Setembro	2 horas
Gripe A - Acção de informação e esclarecimento para docentes;	- Divulgar o Plano de Contingência para a Gripe A; - Sensibilizar, informar e esclarecer acerca da Gripe A; - Divulgar as medidas de prevenção e procedimentos a adoptar em meio escolar.	Carla Sá Reis Ofélia Silva	Núcleo de segurança da escola; - Enfermeira Mariana Silva	Docentes	Escola	7 Setembro	2 horas
Gripe A - Acção de informação e esclarecimento para pais e Encarregados de Educação;	- Sensibilizar, informar e esclarecer acerca da Gripe A;	Carla Sá Reis Ofélia Silva	Drª. Teresa Pinho	Comunidade Educativa	Escola	25 Setembro	2 horas

## 11. Projectos

---

### *Objectivos GERAIS*

Valorizar e divulgar os trabalhos realizados pelos alunos;

Promover a interligação entre os valores da Escola e os da Comunidade;

Promover a colaboração da Comunidade na realização de actividades educativas;

Desenvolver a criatividade e a imaginação;

Motivar os alunos para o seu desenvolvimento em diversas áreas do saber;

Abrir a Escola à Comunidade.

Nome do Projecto	Objectivos	Actividades	Coordenadores	Dinamizadores	Destinatários	Local	Data
Projecto “ Parlamento dos Jovens”	- Aproximar os jovens do Parlamento; - Fomentar a participação cívica e despertar a consciência democrática;	- Campanha “eleitoral”/ debate; - Sessões de esclarecimento; - Sessão escolar e distrital.	António Pinho	Professores do grupo de História	Alunos do 3ºciclo	Escola Parlamento	1ª fase 9 de Setembro a 25 de Janeiro  2ª fase 1 a 22 de Março  3ª fase 24 e 25 de Maio
Projecto LEAO	Promover o sucesso a Língua Portuguesa	- Oficina de Escrita e Oficina - Leitura	Ana Marques Sandra Cardoso	Professores de Língua Portuguesa do 8ºano	Alunos do 8º ano	Escola	Ao longo do ano
Projecto E-twinning	- Desenvolver atitudes positivas perante universos culturais e sociais diferenciados; - Identificar sinais de outras culturas.	Intercâmbio	Sandrine Herculano Arminda Almeida	Professores de francês	Alunos de francês	Escola	Ao longo do ano
Projecto UNESCO	- Promover a Educação como Direito fundamental, estabelecido na Declaração Universal dos Direitos Humanos; - Promover a experimentação, a inovação, a difusão e utilização partilhada da informação e melhores práticas, assim como o diálogo sobre políticas em matérias de educação.	- Participação no 11º Encontro das Escolas Associadas da UNESCO; - Realização de trabalhos solicitados pela UNESCO.	Sandrine Herculano Anabela Silva	Professores e alunos	Comunidade Escolar	Escola	Ao longo do ano
SIGE	- Informatizar a escola; - Permitir aos Pais/E.E. um acesso mais rápido e fácil às informações sobre o percurso escolar do seu educando.	Informatização da Escola	Paulo Sá Reis João P. Duarte Cristina Martins	Pessoal Docente e Não Docente	Comunidade Escolar	Escola	Ao longo do ano lectivo

Nome do Projecto	Objectivos	Actividades	Coordenadores	Dinamizadores	Destinatários	Local	Data
Escola pela Saúde	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sensibilizar, informar e esclarecer acerca da gripe A;</li> <li>- Estimular junto da comunidade escolar o reforço de mediadas de higiene;</li> <li>- Promover e educar para a saúde, em articulação com as estruturas de saúde escolar e a restante comunidade;</li> <li>- Informar a comunidade escolar sobre riscos colectivos;</li> <li>- Envolver a comunidade educativa na construção de uma cultura de segurança;</li> <li>- Educar para a prevenção e minimização de riscos;</li> <li>- Promover uma cidadania activa e participante;</li> <li>- Desenvolver boas práticas relacionadas com os estilos de vida, junto da comunidade educativa.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Dinamização de acções de informação e esclarecimento aos docentes, não docentes, alunos, pais e Encarregados de Educação, sobre a gripe A;</li> <li>- Actividades com os alunos privilegiando a área de Formação Cívica e de Área de Projecto;</li> <li>- Dinamização do Núcleo de Protecção Civil;</li> <li>- Orientação Escolar e Profissional (a nível dos nonos anos);</li> <li>- Actividades relacionadas com as aulas de Educação Física;</li> <li>- Dinamização de dias temáticas;</li> <li>- Vinda à Escola de técnicos de saúde e de promotores da segurança escolar;</li> <li>- Dinamização de encontros e/ou acções de sensibilização com Encarregados de Educação.</li> </ul>	Lurdes Coelho Carla Sá Reis Elizabete Pimpão	Professores do Departamento de Ciências Físicas e Naturais  Professor Ângelo Nolasco  Psicóloga  Grupo de Educação Física	Comunidade Escolar	Escola	Ao longo do ano lectivo
Fitnessgram	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Educar e, avaliar a Aptidão Física relacionando-a com a Saúde.</li> <li>- Desenvolvimento harmonioso do aluno, nas suas componentes afectiva, cognitiva e comportamental, relacionadas com a participação na actividade física regular, independentemente do sexo, idade, deficiência ou qualquer outro factor.</li> </ul>	1 Milha (1609 m) Teste Abdominais Extensão Tronco Extensão Braços Senta e Alcança Flexibilidade Ombro	Rui Vieira	Grupo de Educação Física	Alunos do 2.º e 3.º ciclo da Escola	Instituto Duarte de Lemos	Ao longo do ano lectivo

## 12. Actividades de Promoção do Conhecimento Científico

---

### *Objectivos GERAIS*

Motivar os alunos para o seu desenvolvimento em diversas áreas do saber;

Realizar actividades experimentais com os alunos;

Promover a competição saudável entre os alunos.

Actividades de Promoção do Conhecimento Científico	Actividades	Objectivos	Coordenadores	Dinamizadores	Destinatários	Local	Data
Aulas de apoio / preparação de exame do 9º ano	- Resolução de exercícios; - Esclarecimento de dúvidas.	Preparar os alunos para os exames.	Inês Picado Sandrine Herculano	Departamento de Línguas	Alunos do 9º ano	Escola	Ao longo do ano
Sala de Estudo - Inglês	- Resolução de exercícios; - Esclarecimento de dúvidas	Preparar os alunos para as fichas de avaliação e colmatar as dificuldades apresentadas	Alexandra Sucena Sandra Fonte	Professores de inglês	Alunos do 3º Ciclo	Escola	Ao longo do ano
Equamat	- Utilização dos tempos livres para utilizar as Novas Tecnologias no ensino da Matemática. - Esclarecimento de dúvidas.	Aplicar os conteúdos abordados nas aulas utilizando o jogo desenvolvido pela Universidade de Aveiro.	Ana Cristina Almeida Paulo Sá Reis	Professores do Departamento de Matemática	Todos os alunos da escola que pretendam participar	Escola Universidade de Aveiro	Ao longo do ano lectivo Data da competição: 28 e 29 de Abril
Maismat							
Olimpíadas de Matemática	- Resolução de questões matemáticas a nível de escola e a nível nacional.	- Promover o gosto pela disciplina de Matemática; - Desenvolver o raciocínio lógico.	Paulo Sá Reis Débora Tavares	Professores do Departamento de Matemática	Todos os alunos da escola que pretendam participar	Escola	Ao longo do ano lectivo

Actividades de Promoção do Conhecimento Científico	Actividades	Objectivos	Coordenadores	Dinamizadores	Destinatários	Local	Data
Concurso Cultura Geral "Cultura nas tuas mãos, segunda edição"	- Resolução de questões interdisciplinares a nível de escola.	- Motivar os alunos para as matérias relacionadas com as áreas curriculares disciplinares do Departamento de Ciências Sociais e Humanas; - Promover o gosto pela descoberta de novos conhecimentos; - Consolidar a cultura geral dos alunos.	Eduardo Silva	Departamento de Ciências Sociais e Humanas	Alunos do 9º ano	Escola	Ao longo do ano

## 13. Serviços de Psicologia e Orientação

---

Os **Serviços de Psicologia e Orientação** são unidades especializadas de apoio educativo que asseguram a realização de acções de apoio Psicopedagógico, de Orientação Escolar e Profissional e de Acções de Apoio ao Desenvolvimento do sistema de relações da comunidade escolar.

São serviços destinados a todos os alunos da escola com o objectivo de promover uma melhoria da qualidade da educação, isto é, dirigida para a prevenção primária.

As Funções desenvolvidas no contexto da escola acontecem em três áreas:

**1. Apoio Psicológico/Psicopedagógico** dirigido a alunos que apresentem problemáticas relacionadas com o desenvolvimento psico-afectivo, dificuldades de aprendizagem e de realização escolar, dificuldades de relacionamento interpessoal e problemas de comportamento.

Consiste na observação, e apoio aos alunos, promovendo a cooperação de professores, pais e encarregados de educação em articulação com os recursos da comunidade.

### **Actividades desenvolvidas:**

- Avaliação e Acompanhamento Psicológicos;

- Colaboração com os Professores na definição de Planos de Intervenção para fazer face ao insucesso escolar e ainda na identificação das suas causas e formas de prevenção;

- Participação na Equipa Pluridisciplinar para o processo de referenciação e avaliação de alunos com necessidades educativas especiais, de acordo com o definido no Decreto-Lei nº 3/2008, de 7 de Janeiro;
- Encaminhamento para outros serviços especializados.

## **2. Ao nível do apoio ao desenvolvimento do sistema de relações da comunidade educativa.**

- Colaboração com os órgãos de Direcção da Escola de acordo com as prioridades definidas;
- Colaboração em todas as acções comunitárias destinadas a eliminar e prevenir o abandono escolar precoce e o absentismo escolar.
- Articulação da sua acção com outros serviços especializados, designadamente das áreas da saúde, segurança social, de modo a contribuir para o correcto diagnóstico e avaliação sócio-médico-educativa de crianças e jovens com necessidades educativas especiais e planear as medidas mais adequadas.

### **Actividades desenvolvidas:**

- Integração da Equipa Multiprofissional da Trofa;
- “Participação no Projecto “Escola pela Saúde”.

## **3. Ao nível da Orientação Escolar e Profissional**

Apoiar os alunos no processo de desenvolvimento da sua identidade pessoal e do seu projecto de vida, promovendo o auto-conhecimento ao nível de características pessoais, valores, interesses e capacidades e a informação sobre os diferentes percursos formativos e referenciais de emprego e profissões, através da realização de actividades de exploração escolar e profissional sob modalidades diversas:

- Em grupo para os nonos anos incorporando a planificação das actividades a desenvolver nas aulas de Formação Cívica;

- Individualmente, sempre que necessário, garantindo a participação activa dos Encarregados de Educação, quando solicitada;
- Com os directores de turma ao nível do 8º ano, facultando-lhes informação/formação para abordar esta temática, promovendo essencialmente o desenvolvimento pessoal e social e onde as competências de tomada de decisão se assumem como essenciais.
- Colaborar com outros Serviços, designadamente com as Escolas Secundárias, o Instituto de Emprego e Formação Profissional e com as Escolas Profissionais, para de forma mais efectiva contribuir para uma tomada de decisão informada por parte dos alunos do 9º

